	Prefeitura Municipal de Antônio Carlos – SC Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social	Unidade Básica de Saúde de Antônio Carlos
POP ENF N° 029	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	Data de elaboração: 15/08/2023
Elaborado por: Enfª Bianca Eliane da Silva (R.T. de Enfermagem) COREN/SC: 476420	Validado e revisado por: Enfª Taise Schmitt Silveira COREN/SC: 338958 Deferido por: Filipe Alexandre Schmitz – Secretário Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social	Data de revisão: 25/08/2023
Local: UBS e Centro de Saúde de Antônio Carlos		
ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÃO POR VIA SUBCUTÂNEA		

I. DEFINIÇÃO

É a administração de medicação no tecido subcutâneo, exatamente abaixo da derme (tecido conjuntivo frouxo).

II. OBJETIVO

Administrar medicamentos através da pele de forma que sejam absorvidos lentamente na corrente sanguínea, pois o tecido subcutâneo possui escassez de vasos sanguíneos.

III. INDICAÇÕES

- Para administração de pequenas doses (0,5 a 1 ml) de medicamentos hidrossolúveis, pois o tecido subcutâneo é sensível a soluções irritantes e a grandes volumes de medicamentos.
- Pacientes com necessidades de administração de insulina, anticoagulantes, vacinas ou outros medicamentos indicados por esta via.

IV. RESPONSÁVEL

Enfermeiros e técnicos de enfermagem de todos os setores assistenciais.

V. MATERIAIS NECESSÁRIO

1. Prescrição médica legível (exceto imunobiológicos usados no Calendário do Programa Nacional de Imunização (PNI));
2. Luvas de procedimento;
3. Bandeja;
4. Seringa de 1ml;
5. Agulha de calibre 13 x 4,5;
6. Algodão;
7. Álcool 70%.

VI. LOCAIS DE ADMINISTRAÇÃO

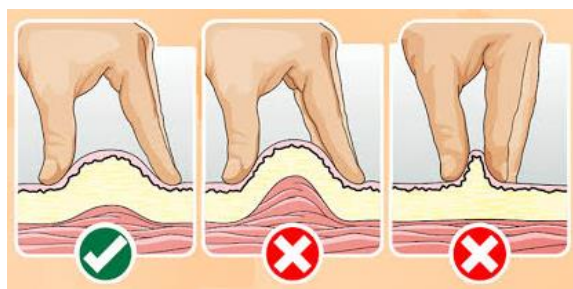
- Face posterior externa do braço;
- Abdome desde abaixo das margens costais até as cristas ilíacas;
- Faces anteriores da coxa;
- Nádegas, região superior externa.



FONTE: Google.

VII. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

1. Ler a prescrição médica que deve conter o nome do paciente, nome do medicamento, dose, via de administração, horário, frequência da administração;
2. Realizar higienização das mãos com água e sabão;
3. Separar o material necessário, colocando-o na bandeja;
4. Conferir o nome do medicamento, dose, via e prazo de validade;
5. Preparar de maneira asséptica e correta a dose da medicação;
6. Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
7. Conferir o nome completo do paciente;
8. Orientar o paciente e/ou acompanhante quanto ao procedimento e informar o medicamento a ser administrado;
9. Calçar as luvas;
10. Selecionar a região apropriada para injeção;
11. Verificar a existência de equimose, inflamação ou edema;
12. Auxiliar a paciente para uma posição adequada, relaxando o braço, perna ou abdome, dependendo do local escolhido para injeção;
13. Fazer a antisepsia do local com algodão embebido em álcool a 70% (exceto vacina, que se necessário limpar a área deve ser limpo com água e sabão);
14. Segurar a bola de algodão ou gaze entre o terceiro e quarto dedos da mão não dominante;
15. Remover a capa ou bainha da agulha, puxando-a em linha reta para trás;
16. Segurar a seringa entre o polegar e o dedo indicador da mão dominante;
17. Pinçar o tecido do local da administração com os dedos indicador e polegar (fazendo prega se necessário), mantendo a região firme;



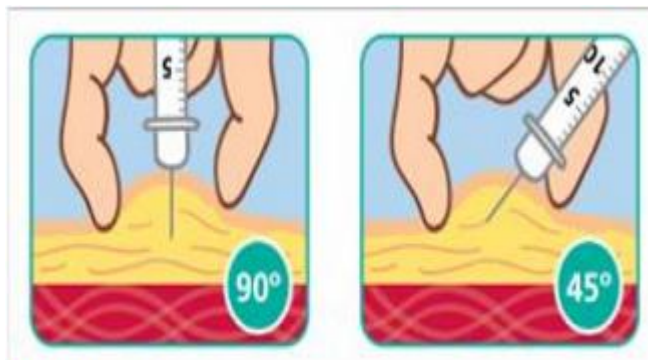
Fonte: Google.

18. Introduzir a agulha, com o bisel para cima, com rapidez e firmeza, e em ângulo de 45° a 90°, de acordo com a faixa etária, o comprimento da agulha e a espessura de tecido subcutâneo no local de aplicação;
19. Proceder à aspiração antes de injetar o medicamento, para certificar-se que nenhum vaso sanguíneo foi atingido;
20. Administrar a injeção lentamente;
21. Retirar a agulha enquanto aplica a bola de algodão ou gaze gentilmente sobre a região;
22. Aplicar pressão gentilmente;
23. Não massagear a região;
24. Descartar a agulha sem capa ou a agulha envolta em bainha de segurança e presa à seringa dentro do recipiente para materiais cortantes e perfurantes;
25. Recolher o que deve ser guardado, desprezar o restante do material utilizado no lixo apropriado;
26. Retirar as luvas de procedimento;
27. Higienizar as mãos;
28. Limpar a bandeja com álcool a 70%;
29. Checar a prescrição médica conforme normativa;
30. Realizar a anotação de enfermagem, constando: local de aplicação, ocorrências adversas e as medidas tomadas.

VIII. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Os locais para a aplicação da injeção devem estar livres de anormalidades que possam interferir na absorção do medicamento. Evitar áreas inflamadas, hipotróficas, com nódulos, pias e plegias, pois podem dificultar a absorção do medicamento;
- Não aplicar em cicatrizes, locais com edema, manchas de nascença, membro superior do lado de cirurgia de mastectomia radical ou de fístula arteriovenosa, abdome gravídico e doenças vasculares periféricas oclusivas;
- Mudar diariamente o local de aplicação. Regiões usadas repetidamente podem se tornar endurecidas pela lipo-hipertrofia (maior crescimento no tecido adiposo);

- Para paciente eutrófico, estender firmemente a pele através do local da injeção ou pinçar a pele com a mão não dominante. Inserir a agulha de forma rápida e firme em ângulo de 45° a 90°. Em pacientes muito magros, utilizar ângulo de 45°. Para o paciente obeso, pinçar a pele do local e inserir a agulha em ângulo de 90° abaixo da dobra tissular;



Fonte: Diabetes.med.br.

- Observar estado geral do paciente antes, durante e após a aplicação;
- Contraindicado em casos de situações emergenciais como: choque hipovolêmico, distúrbios graves de coagulação, grandes queimaduras e desidratação grave.

IX. COMPLICAÇÕES DA INJEÇÃO SUBCUTÂNEA E CUIDADOS

TIPOS DE COMPLICAÇÕES	CAUSAS	CUIDADOS PRINCIPAIS
Hematoma	<ul style="list-style-type: none"> • Transfixação de um vaso sanguíneo durante a punção, resultando no sangramento para o tecido subcutâneo; • Descoloração e tumefação em torno do local da venopunção. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer compressa morna local cerca de 20 minutos 2-3 vezes/dia; • Elevar o membro; • Pode ser utilizado creme contendo Polissulfato de Mucopolissacarídeo.
Processo inflamatório no local da punção	<ul style="list-style-type: none"> • Limpeza insatisfatória; 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação médica para prescrição de antibióticos sistêmicos e/ou local;

	<ul style="list-style-type: none">• Contaminação local com microrganismo patogênico;• Febre;• Dor no local;• Inflamação;• Drenagem de pus;• Baixa resistência do usuário.	<ul style="list-style-type: none">• Curativos.
Necrose do tecido (complicação tardia)	<ul style="list-style-type: none">• Infusão de substância irritante com extremos de pH (< 2 ou > 11) apresentam risco aumentado de precipitação ou irritação local.	<ul style="list-style-type: none">• Verificar se a medicação pode ser infundida na via subcutânea. Como exemplo de drogas não compatíveis estão o Diazepam e Clorpromazina.

REFERÊNCIAS

BORTOLOZO, N. M. Et al. Técnicas em Enfermagem: passo a passo. Botucatu: EPUB, 2007. 2. PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem. Florianópolis-SC, 2013.

FIGUEIREDO, N.M.A.; VIANA,D.L.; MACHADO,W.C.A. Tratado prático de enfermagem. 2 Ed. V.2. São Caetano do Sul: Yedis, 2008.

MOZACHI, NELSON. O Hospital: manual do ambiente hospitalar. 10 Ed. Curitiba: Os Autores, 2005.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem. Administração de Medicamentos por via subcutânea. Rio de Janeiro: Hospital Universitário Gaffrée e Guinle. 2018.

Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem. Aplicação de injeção subcutânea. Londrina: Secretaria Municipal de Saúde. 2021

SILVA, M.T; SILVA, S.R.L.P Cálculo e administração de medicamento em enfermagem. 1 Ed.. São Paulo: Martinari, 2008.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Práticas seguras para preparo e aplicação de insulina. IN: Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018 / Organização José Egídio Paulo de Oliveira, Renan Magalhães Montenegro Junior, Sérgio Vencio. -- São Paulo: Editora Clannad, 2017. Vários autores. Vários coordenadores. p.158.

STACCIARINI,T.S.G.; CUNHA.M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.